

サイクリング日記

2015/12/31

車種 : G=Gary Fisher D=DAHON T=TREK

| 回 | 年 | 月 | 日 | 曜日 | 走行距離 | 累計 | 車種 | 備考 |
|-----------|----|----|----|----|-------|---------|----|------------------------|
| 以下 2015年度 | | | | | | | | |
| 34 | 15 | 12 | 1 | 火 | 28.81 | 881.63 | G | 久世橋往復 |
| 33 | 15 | 11 | 21 | 土 | 38.04 | 852.82 | G | 木津川・山城大橋往復 往路右岸 |
| 32 | 15 | 11 | 16 | 月 | 38.69 | 814.78 | G | 木津川・山城大橋往復 往路右岸 |
| 31 | 15 | 11 | 11 | 水 | 27.93 | 776.09 | G | 久世橋往復 |
| 30 | 15 | 11 | 4 | 水 | 32.26 | 748.16 | G | 桂大橋往復 |
| 29 | 15 | 10 | 19 | 月 | 37.21 | 715.90 | G | 木津川・山城大橋往復 復路右岸 |
| 28 | 15 | 10 | 17 | 土 | 28.10 | 678.69 | D | 久世橋往復 |
| 27 | 15 | 10 | 9 | 金 | 31.59 | 650.59 | G | 木津川・近鉄往復 |
| 26 | 15 | 10 | 7 | 水 | 31.50 | 619.00 | G | 桂大橋往復 |
| 25 | 15 | 10 | 3 | 土 | 30.74 | 587.50 | G | 桂大橋往復 |
| 24 | 15 | 9 | 30 | 水 | 32.28 | 556.76 | D | 木津川・近鉄往復 |
| 23 | 15 | 9 | 28 | 月 | 26.36 | 524.48 | G | 久世橋往復 |
| 22 | 15 | 9 | 26 | 土 | 24.69 | 498.12 | D | 木津川・新名神橋脚往復 |
| 21 | 15 | 9 | 23 | 水 | 25.72 | 473.43 | G | 木津川・新名神橋脚往復 |
| 20 | 15 | 9 | 22 | 火 | 27.72 | 447.71 | G | 久世橋往復 |
| 19 | 15 | 9 | 14 | 月 | 21.32 | 419.99 | G | 久我橋往復 |
| 18 | 15 | 9 | 12 | 土 | 20.16 | 398.67 | G | 木津川・流れ橋 |
| 17 | 15 | 9 | 11 | 金 | 28.36 | 378.51 | G | 久世橋往復 |
| 16 | 15 | 9 | 5 | 土 | 27.97 | 350.15 | G | 久世橋往復 サイクルコンピュータ電池交換 |
| | 15 | 9 | 2 | 水 | | 322.18 | G | 前輪パンク・前後輪タイヤ交換 700×32C |
| 15 | 15 | 8 | 28 | 金 | 32.56 | 322.18 | G | 木津川・近鉄往復 |
| 14 | 15 | 8 | 23 | 日 | 27.43 | 289.62 | G | 久世橋往復 |
| 13 | 15 | 8 | 12 | 水 | 21.07 | 262.19 | G | 羽束師橋往復／市内 |
| 12 | 15 | 7 | 29 | 水 | 22.33 | 241.12 | G | 久我橋往復 |
| 11 | 15 | 7 | 27 | 月 | 26.05 | 218.79 | G | 木津川・新名神橋脚往復 |
| 10 | 15 | 7 | 25 | 土 | 21.54 | 192.74 | G | 木津川・流れ橋 |
| 9 | 15 | 7 | 24 | 金 | 21.58 | 171.20 | G | 久我橋往復 |
| 8 | 15 | 7 | 20 | 日 | 21.56 | 149.62 | G | 久我橋往復 |
| 7 | 15 | 7 | 14 | 火 | 20.89 | 128.06 | G | 木津川・流れ橋 |
| 6 | 15 | 7 | 12 | 日 | 17.55 | 107.17 | G | 大原野神社 |
| 5 | 15 | 7 | 11 | 土 | 27.28 | 89.62 | G | 久世橋往復・帰途前輪パンク |
| 4 | 15 | 7 | 10 | 金 | 26.03 | 62.34 | G | 木津川・新名神橋脚往復 |
| 3 | 15 | 7 | 3 | 金 | 17.41 | 36.31 | G | 羽束師橋往復 |
| 2 | 15 | 6 | 28 | 日 | 11.06 | 18.90 | G | 試乗 宮前橋往復 |
| 1 | 15 | 6 | 27 | 土 | 7.84 | 7.84 | G | 試乗 市内周辺 |
| 以下 2014年度 | | | | | | | | |
| 30 | 14 | 9 | 28 | 日 | 41.30 | 1315.42 | T | 玉水橋往復 |
| 29 | 14 | 9 | 22 | 月 | 45.40 | 1274.12 | T | 嵐山往復 |
| 28 | 14 | 9 | 18 | 木 | 42.00 | 1228.72 | T | 松尾橋往復 |
| 27 | 14 | 9 | 14 | 日 | 37.33 | 1186.72 | G | 木津川・山城大橋往復 |
| 26 | 14 | 9 | 10 | 水 | 26.88 | 1149.39 | G | 木津川・新名神橋脚 |
| 25 | 14 | 6 | 20 | 金 | 38.42 | 1122.51 | G | 木津川・山城大橋 右岸 流れ橋 |
| 24 | 14 | 6 | 16 | 月 | 45.44 | 1084.09 | G | 嵐山往復 |

| | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|---|-------|---------|---|-----------------------|
| 23 | 14 | 6 | 8 | 日 | 37.25 | 1038.65 | G | 木津川・山城大橋往復 |
| 22 | 14 | 5 | 19 | 月 | 47.70 | 1001.40 | T | 木津川23K地点往復 |
| 21 | 14 | 5 | 14 | 水 | 45.40 | 953.70 | T | 嵐山往復 |
| 20 | 14 | 5 | 13 | 火 | 47.70 | 908.30 | T | 木津川23K地点往復 |
| 19 | 14 | 5 | 10 | 土 | 33.00 | 860.60 | T | 桂大橋往復 |
| 18 | 14 | 5 | 6 | 火 | 48.20 | 827.60 | T | 木津川23K地点往復 |
| 17 | 14 | 5 | 4 | 日 | 48.90 | 779.40 | T | 淀川・枚方大橋往復、桂川・久我橋往復 |
| 16 | 14 | 5 | 2 | 金 | 47.40 | 730.50 | T | 木津川23K地点往復 |
| 15 | 14 | 4 | 28 | 月 | 47.60 | 683.10 | T | 木津川23K地点往復 |
| 14 | 14 | 4 | 25 | 金 | 53.00 | 635.50 | T | 淀川・鳥飼大橋往復 |
| 13 | 14 | 4 | 14 | 月 | 46.00 | 582.50 | T | 嵐山往復 |
| 12 | 14 | 4 | 10 | 木 | 61.20 | 536.50 | T | 木津川・泉大橋往復 |
| 11 | 14 | 4 | 8 | 火 | 47.60 | 475.30 | T | 木津川23K地点往復 |
| 10 | 14 | 3 | 31 | 月 | 46.30 | 427.70 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 9 | 14 | 3 | 28 | 金 | 47.60 | 381.40 | T | 木津川23K地点往復 |
| 8 | 14 | 3 | 24 | 月 | 46.40 | 333.80 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 7 | 14 | 3 | 16 | 日 | 41.20 | 287.40 | T | 玉水橋往復 |
| 6 | 14 | 3 | 4 | 火 | 46.60 | 246.20 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 5 | 14 | 1 | 20 | 月 | 46.40 | 199.60 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 4 | 14 | 1 | 13 | 月 | 42.30 | 153.20 | T | 玉水橋往復 |
| 3 | 14 | 1 | 7 | 火 | 47.00 | 110.90 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 2 | 14 | 1 | 5 | 日 | 42.20 | 63.90 | T | 玉水橋往復 |
| 1 | 14 | 1 | 2 | 木 | 21.70 | 21.70 | T | 流れ橋往復 |
| 以下 2013年度 | | | | | | | | |
| 78 | 13 | 12 | 25 | 水 | 46.10 | 3828.91 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 77 | 13 | 12 | 6 | 金 | 42.40 | 3782.81 | T | 玉水橋往復 |
| 76 | 13 | 11 | 30 | 土 | 42.40 | 3740.41 | T | 玉水橋往復 |
| 75 | 13 | 11 | 21 | 木 | 62.00 | 3698.01 | T | 木津川・泉大橋往復 |
| 74 | 13 | 11 | 18 | 月 | 44.40 | 3636.01 | T | 玉水橋往復 |
| 73 | 13 | 11 | 16 | 土 | 42.10 | 3591.61 | T | 玉水橋往復 |
| 72 | 13 | 11 | 8 | 金 | 45.80 | 3549.51 | T | 玉水橋・宮前橋往復 |
| 71 | 13 | 11 | 5 | 火 | 45.90 | 3503.71 | T | 玉水橋・宮前橋往復 |
| 70 | 13 | 10 | 30 | 水 | 47.90 | 3457.81 | T | 木津川23K地点往復 |
| 69 | 13 | 10 | 28 | 月 | 64.70 | 3409.91 | T | 前輪バンク修理 ポッポ 木津川・泉大橋往復 |
| 68 | 13 | 10 | 22 | 火 | 46.90 | 3345.21 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 67 | 13 | 10 | 21 | 月 | 60.60 | 3298.31 | T | 木津川・泉大橋往復 |
| 66 | 13 | 10 | 18 | 金 | 47.00 | 3237.71 | T | 嵐山渡月橋往復 |
| 65 | 13 | 10 | 14 | 月 | 47.90 | 3190.71 | T | 木津川23K地点往復 |
| 64 | 13 | 10 | 12 | 土 | 47.70 | 3142.81 | T | 木津川23K地点往復 |
| 63 | 13 | 10 | 8 | 火 | 48.30 | 3095.11 | T | 木津川23K地点往復 |
| 62 | 13 | 10 | 6 | 日 | 47.90 | 3046.81 | T | 木津川23K地点往復 |
| 61 | 13 | 10 | 3 | 木 | 45.70 | 2998.91 | T | 嵐山渡月橋往復(一部迂回) |
| 60 | 13 | 9 | 28 | 土 | 47.50 | 2953.21 | T | 木津川23K地点往復 |
| 59 | 13 | 9 | 24 | 火 | 47.70 | 2905.71 | T | 木津川23K地点往復 |
| 58 | 13 | 9 | 21 | 土 | 47.50 | 2858.01 | T | 木津川23K地点往復 |
| 57 | 13 | 9 | 19 | 木 | 78.40 | 2810.51 | T | 木津川・泉大橋 加茂駅 恭仁橋往復 |
| 56 | 13 | 9 | 18 | 水 | 51.50 | 2732.11 | T | 木津川22K地点往復 ポッポ |
| 55 | 13 | 9 | 17 | 火 | 51.00 | 2680.61 | T | 木津川23K地点・桂川宮前橋往復 |

| | | | | | | | | |
|----|----|---|----|---|-------|---------|---|-------------------|
| 54 | 13 | 9 | 12 | 木 | 73.00 | 2629.61 | T | 木津川・泉大橋 JR加茂駅往復 |
| 53 | 13 | 9 | 11 | 水 | 65.70 | 2556.61 | T | 木津川・泉大橋往復 ポツポ |
| 52 | 13 | 9 | 9 | 月 | 61.00 | 2490.91 | T | 木津川・泉大橋往復 TREK初出走 |
| 51 | 13 | 8 | 26 | 火 | 42.99 | 2429.91 | G | 玉水橋往復 |
| 50 | 13 | 8 | 23 | 金 | 42.05 | 2386.92 | G | 玉水橋往復 |
| 49 | 13 | 8 | 20 | 火 | 46.78 | 2344.87 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 48 | 13 | 8 | 18 | 日 | 43.72 | 2298.09 | G | 玉水橋往復 大山崎小経由 |
| 47 | 13 | 8 | 16 | 土 | 42.41 | 2254.37 | G | 玉水橋往復 |
| 46 | 13 | 8 | 14 | 水 | 47.97 | 2211.96 | G | 木津川23K地点往復 |
| 45 | 13 | 8 | 10 | 土 | 47.99 | 2163.99 | G | 木津川23K地点往復 |
| 44 | 13 | 8 | 7 | 水 | 45.78 | 2116.00 | G | 嵐山往復 |
| 43 | 13 | 8 | 4 | 日 | 47.98 | 2070.22 | G | 木津川23K地点往復 |
| 42 | 13 | 8 | 2 | 金 | 47.98 | 2022.24 | G | 木津川23K地点往復 |
| 41 | 13 | 7 | 30 | 火 | 45.87 | 1974.26 | G | 玉水橋・宮前橋往復 |
| 40 | 13 | 7 | 28 | 日 | 48.02 | 1928.39 | G | 木津川23K地点往復 |
| 39 | 13 | 7 | 26 | 金 | 48.04 | 1880.37 | G | 木津川23K地点往復 |
| 38 | 13 | 7 | 20 | 土 | 47.97 | 1832.33 | G | 木津川23K地点往復 ペダル交換 |
| 37 | 13 | 7 | 17 | 水 | 47.96 | 1784.36 | G | 木津川23K地点往復 |
| 36 | 13 | 7 | 16 | 火 | 46.95 | 1736.40 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 35 | 13 | 7 | 13 | 土 | 48.00 | 1689.45 | G | 木津川23K地点往復 |
| 34 | 13 | 7 | 8 | 月 | 46.93 | 1641.45 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 33 | 13 | 7 | 6 | 土 | 47.91 | 1594.52 | G | 木津川23K地点往復 |
| 32 | 13 | 6 | 30 | 日 | 47.85 | 1546.61 | G | 木津川23K地点往復 |
| 31 | 13 | 6 | 16 | 日 | 47.95 | 1498.76 | G | 木津川23K地点往復 |
| 30 | 13 | 6 | 9 | 日 | 48.02 | 1450.81 | G | 木津川23K地点往復 |
| 29 | 13 | 6 | 7 | 金 | 46.87 | 1402.79 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 28 | 13 | 6 | 3 | 月 | 47.92 | 1355.92 | G | 木津川23K地点往復 |
| 27 | 13 | 5 | 31 | 金 | 47.31 | 1308.00 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 26 | 13 | 5 | 27 | 月 | 46.91 | 1260.69 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 25 | 13 | 5 | 24 | 金 | 47.94 | 1213.78 | G | 木津川23K地点往復 |
| 24 | 13 | 5 | 20 | 月 | 48.19 | 1165.84 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 23 | 13 | 5 | 18 | 土 | 47.98 | 1117.65 | G | 木津川23K地点往復 |
| 22 | 13 | 5 | 13 | 月 | 46.81 | 1069.67 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 21 | 13 | 5 | 12 | 日 | 47.97 | 1022.86 | G | 木津川23K地点往復 |
| 20 | 13 | 5 | 5 | 日 | 62.03 | 974.89 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 19 | 13 | 5 | 4 | 土 | 47.54 | 912.86 | G | 木津川23K地点往復 |
| 18 | 13 | 5 | 2 | 木 | 47.59 | 865.32 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 17 | 13 | 4 | 28 | 日 | 47.14 | 817.73 | D | 木津川23K地点往復 |
| 16 | 13 | 4 | 26 | 金 | 46.41 | 770.59 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 15 | 13 | 4 | 20 | 土 | 47.28 | 724.18 | D | 木津川23K地点往復 |
| 14 | 13 | 4 | 9 | 火 | 47.18 | 676.90 | D | 木津川23K地点往復 |
| 13 | 13 | 4 | 8 | 月 | 47.14 | 629.72 | D | 木津川23K地点往復 |
| 12 | 13 | 4 | 5 | 金 | 46.43 | 582.58 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 11 | 13 | 4 | 1 | 月 | 61.06 | 536.15 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 10 | 13 | 3 | 30 | 土 | 48.02 | 475.09 | G | 木津川23K地点往復 |
| 9 | 13 | 3 | 24 | 日 | 47.98 | 427.07 | G | 木津川23K地点往復 |
| 8 | 13 | 3 | 17 | 日 | 47.26 | 379.09 | G | 木津川23K地点往復 |
| 7 | 13 | 3 | 16 | 土 | 47.72 | 331.83 | G | 木津川23K地点往復 |

| | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|---|-------|---------|---|------------------------------|
| 6 | 13 | 3 | 9 | 土 | 47.14 | 284.11 | G | 木津川23K地点往復 |
| 5 | 13 | 3 | 6 | 水 | 48.56 | 236.97 | G | 木津川23K地点往復 |
| 4 | 13 | 3 | 4 | 月 | 46.87 | 188.41 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 3 | 13 | 1 | 12 | 土 | 47.18 | 141.54 | G | 木津川23K地点往復 |
| 2 | 13 | 1 | 8 | 火 | 47.54 | 94.36 | G | 木津川23K地点往復 |
| 1 | 13 | 1 | 6 | 日 | 46.82 | 46.82 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 以下 2012年度 | | | | | | | | |
| 71 | 12 | 11 | 21 | 水 | 47.86 | 3247.05 | G | 木津川23K地点往復 |
| 70 | 12 | 11 | 18 | 日 | 47.83 | 3199.19 | G | 木津川23K地点往復 |
| 69 | 12 | 11 | 16 | 金 | 46.86 | 3151.36 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 68 | 12 | 11 | 10 | 土 | 46.88 | 3104.50 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 67 | 12 | 11 | 4 | 日 | 47.95 | 3057.62 | G | 木津川23K地点往復 |
| 66 | 12 | 10 | 31 | 水 | 46.93 | 3009.67 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 65 | 12 | 10 | 27 | 土 | 46.83 | 2962.74 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 64 | 12 | 10 | 22 | 月 | 46.85 | 2915.91 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 63 | 12 | 10 | 19 | 金 | 46.90 | 2869.06 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 62 | 12 | 10 | 15 | 月 | 47.00 | 2822.16 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 61 | 12 | 10 | 12 | 金 | 46.01 | 2775.16 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 60 | 12 | 10 | 5 | 金 | 46.60 | 2729.15 | D | 木津川23K地点往復 |
| 59 | 12 | 10 | 3 | 水 | 62.75 | 2682.55 | D | 嵐山・大覚寺・妙心寺・御所・出町柳・吉祥院・久世橋・SR |
| 58 | 12 | 9 | 28 | 金 | 46.00 | 2619.80 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 57 | 12 | 9 | 26 | 水 | 60.25 | 2573.80 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 56 | 12 | 9 | 21 | 金 | 46.00 | 2513.55 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 55 | 12 | 9 | 19 | 水 | 46.00 | 2467.55 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 54 | 12 | 9 | 16 | 日 | 41.30 | 2421.55 | D | 玉水橋往復 |
| 53 | 12 | 9 | 14 | 金 | 45.97 | 2380.25 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 52 | 12 | 9 | 12 | 火 | 46.03 | 2334.28 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 51 | 12 | 9 | 7 | 金 | 42.43 | 2288.25 | D | 玉水橋往復(山城大橋・右岸・流橋) |
| 50 | 12 | 9 | 5 | 水 | 45.96 | 2245.82 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 49 | 12 | 9 | 3 | 月 | 46.13 | 2199.86 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 48 | 12 | 9 | 2 | 日 | 42.26 | 2153.73 | G | 玉水橋往復 |
| 47 | 12 | 8 | 31 | 金 | 46.37 | 2111.47 | G | (転倒)嵐山渡月橋往復 |
| 46 | 12 | 8 | 28 | 火 | 46.26 | 2065.10 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 45 | 12 | 8 | 26 | 日 | 45.96 | 2018.84 | G | 嵐山渡月橋左岸往復 |
| 44 | 12 | 8 | 24 | 金 | 46.09 | 1972.88 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 43 | 12 | 8 | 20 | 月 | 46.23 | 1926.79 | G | 嵐山渡月橋往復 |
| 42 | 12 | 8 | 17 | 金 | 44.92 | 1880.56 | G | 嵐山往復 |
| 41 | 12 | 8 | 15 | 水 | 41.47 | 1835.64 | G | 玉水橋往復 |
| 40 | 12 | 8 | 10 | 金 | 45.40 | 1794.17 | G | 嵐山往復 |
| 39 | 12 | 8 | 1 | 水 | 45.08 | 1748.77 | G | 嵐山往復 |
| 38 | 12 | 7 | 31 | 火 | 41.62 | 1703.69 | D | 玉水橋往復(山城大橋・右岸・流橋) |
| 37 | 12 | 7 | 27 | 金 | 44.51 | 1662.07 | D | 嵐山渡月橋往復 |
| 36 | 12 | 7 | 25 | 水 | 44.11 | 1617.56 | D | 嵐山往復 |
| 35 | 12 | 7 | 11 | 水 | 46.32 | 1573.45 | D | 嵐山往復 |
| 34 | 12 | 7 | 9 | 月 | 40.78 | 1527.13 | D | 玉水橋往復 |
| 33 | 12 | 7 | 8 | 日 | 44.36 | 1486.35 | D | 嵐山往復 |
| 32 | 12 | 7 | 4 | 水 | 46.76 | 1441.99 | G | 嵐山往復 |
| 31 | 12 | 6 | 29 | 金 | 43.52 | 1395.23 | G | 嵐山往復 |

| | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|---|-------|---------|---|------------------------------|
| 30 | 12 | 6 | 23 | 土 | 45.28 | 1351.71 | G | 嵐山往復 |
| 29 | 12 | 6 | 17 | 日 | 40.65 | 1306.43 | G | 玉水橋往復 |
| 28 | 12 | 6 | 11 | 月 | 44.46 | 1265.78 | G | 嵐山往復 |
| 27 | 12 | 6 | 8 | 金 | 41.77 | 1221.32 | G | 玉水橋往復 |
| 26 | 12 | 6 | 4 | 月 | 44.46 | 1179.55 | G | 嵐山往復 |
| 25 | 12 | 6 | 3 | 日 | 40.85 | 1135.09 | G | 玉水橋往復 |
| 24 | 12 | 5 | 30 | 水 | 60.05 | 1094.24 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 23 | 12 | 5 | 23 | 水 | 44.47 | 1034.19 | G | 嵐山往復 |
| 22 | 12 | 5 | 21 | 月 | 44.26 | 989.72 | G | 嵐山往復 |
| 21 | 12 | 5 | 20 | 日 | 40.56 | 945.46 | G | 玉水橋往復 |
| 20 | 12 | 5 | 18 | 金 | 44.87 | 904.90 | G | 嵐山往復 |
| 19 | 12 | 5 | 12 | 土 | 44.12 | 860.03 | G | 嵐山往復 |
| 18 | 12 | 5 | 11 | 金 | 20.30 | 815.91 | G | 流れ橋往復(曇天・強風) |
| 17 | 12 | 5 | 5 | 土 | 44.96 | 795.61 | G | 嵐山往復 |
| 16 | 12 | 4 | 28 | 土 | 41.86 | 750.65 | G | 玉水橋往復(山城大橋・右岸・流橋) |
| 15 | 12 | 4 | 27 | 金 | 60.26 | 708.79 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 14 | 12 | 4 | 23 | 月 | 44.39 | 648.53 | G | 嵐山往復 |
| 13 | 12 | 4 | 17 | 火 | 46.39 | 604.14 | G | 木津川23K地点往復 |
| 12 | 12 | 4 | 16 | 月 | 44.54 | 557.75 | G | 嵐山往復 |
| 11 | 12 | 4 | 13 | 金 | 44.10 | 513.21 | G | 嵐山往復 |
| 10 | 12 | 4 | 9 | 月 | 60.30 | 469.11 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 9 | 12 | 4 | 2 | 月 | 60.73 | 408.81 | D | 嵐山・宇多野・福王子・金閣寺・植物園・桂大橋・SR |
| 8 | 12 | 4 | 1 | 日 | 40.88 | 348.08 | G | 玉水橋往復 |
| 7 | 12 | 3 | 28 | 水 | 16.77 | 307.20 | G | 宮前橋往復 曇天中止 |
| 6 | 12 | 3 | 26 | 月 | 58.85 | 290.43 | G | 松尾大社・嵐山・妙心寺・御所・三条通商店街・上野橋・SR |
| 5 | 12 | 3 | 25 | 日 | 40.68 | 231.58 | G | 玉水橋往復 |
| 4 | 12 | 3 | 14 | 水 | 60.46 | 190.90 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 3 | 12 | 3 | 7 | 水 | 44.35 | 130.44 | G | 嵐山往復 |
| 2 | 12 | 2 | 24 | 金 | 41.13 | 86.09 | G | 玉水橋往復 |
| 1 | 12 | 2 | 22 | 水 | 44.96 | 44.96 | G | 嵐山往復 |
| 以下 2011年度 | | | | | | | | |
| 62 | 11 | 12 | 7 | 水 | 40.66 | 3149.25 | G | 玉水橋往復 |
| 61 | 11 | 12 | 5 | 月 | 44.10 | 3108.59 | G | 嵐山往復 |
| 60 | 11 | 11 | 28 | 月 | 44.44 | 3064.49 | G | 嵐山往復 |
| 59 | 11 | 11 | 27 | 日 | 40.63 | 3020.05 | G | 玉水橋往復 |
| 58 | 11 | 11 | 22 | 火 | 44.43 | 2979.42 | G | 嵐山往復 |
| 57 | 11 | 11 | 16 | 水 | 44.47 | 2934.99 | G | 嵐山往復 |
| 56 | 11 | 11 | 2 | 水 | 64.11 | 2890.52 | G | 木津川・泉大橋・泉橋寺往復 |
| 55 | 11 | 10 | 29 | 土 | 40.65 | 2826.41 | G | 玉水橋往復 |
| 54 | 11 | 10 | 19 | 水 | 67.47 | 2785.76 | G | 淀川左岸毛馬閘門 |
| 53 | 11 | 10 | 17 | 月 | 43.66 | 2718.29 | D | 嵐山往復 |
| 52 | 11 | 10 | 12 | 水 | 55.00 | 2674.63 | D | 生口島・大三島・伯方島・大島・来島海峡・JR今治駅 |
| 51 | 11 | 10 | 11 | 火 | 36.00 | 2619.63 | D | JR尾道駅・向島・因島・生口島(ジュシーフルーツ) |
| 50 | 11 | 10 | 7 | 金 | 61.30 | 2583.63 | D | 嵐山・御所・下鴨神社・五条大橋・サイクリングロード |
| 49 | 11 | 10 | 2 | 日 | 40.60 | 2522.33 | G | 玉水橋往復 |
| 48 | 11 | 9 | 29 | 木 | 44.26 | 2481.73 | G | 嵐山往復 |
| 47 | 11 | 9 | 23 | 金 | 60.40 | 2437.47 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 46 | 11 | 9 | 16 | 金 | 44.40 | 2377.07 | G | 嵐山往復 |

| | | | | | | | | |
|-----------|----|---|----|---|-------|---------|---|--------------------------------|
| 45 | 11 | 9 | 12 | 月 | 44.06 | 2332.67 | G | 嵐山往復 |
| 44 | 11 | 9 | 11 | 日 | 40.69 | 2288.61 | G | 玉水橋往復 |
| 43 | 11 | 9 | 7 | 水 | 45.30 | 2247.92 | D | 嵐山往復 |
| 42 | 11 | 8 | 30 | 火 | 45.17 | 2202.62 | D | 嵐山往復 |
| 41 | 11 | 8 | 27 | 土 | 40.75 | 2157.45 | G | 玉水橋往復 |
| 40 | 11 | 8 | 24 | 水 | 37.00 | 2116.70 | G | 山城大橋往復(復路一部右岸走行) |
| 39 | 11 | 8 | 12 | 金 | 44.36 | 2079.70 | G | 嵐山往復 |
| 38 | 11 | 8 | 6 | 土 | 47.15 | 2035.34 | G | 木津川23K地点往復 |
| 37 | 11 | 7 | 28 | 木 | 41.47 | 1988.19 | G | 玉水橋往復 |
| 36 | 11 | 7 | 24 | 日 | 41.80 | 1946.72 | D | 玉水橋往復 |
| 35 | 11 | 7 | 23 | 土 | 44.73 | 1904.92 | G | 嵐山往復 |
| 34 | 11 | 7 | 15 | 金 | 45.55 | 1860.19 | D | 嵐山往復 |
| 33 | 11 | 7 | 11 | 月 | 45.00 | 1814.64 | D | 嵐山往復 |
| 32 | 11 | 7 | 9 | 土 | 42.56 | 1769.64 | G | 玉水橋往復 |
| 31 | 11 | 7 | 6 | 水 | 51.08 | 1727.08 | G | 嵯峨広沢池往復 |
| 30 | 11 | 6 | 29 | 水 | 43.96 | 1676.00 | G | 嵐山往復 |
| 29 | 11 | 6 | 14 | 火 | 60.87 | 1632.04 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 28 | 11 | 6 | 6 | 月 | 44.12 | 1571.17 | G | 嵐山往復 |
| 27 | 11 | 6 | 4 | 土 | 44.03 | 1527.05 | G | 嵐山往復 |
| 26 | 11 | 6 | 3 | 金 | 61.05 | 1483.02 | G | 木津川・泉大橋往復(復路一部右岸走行) |
| 25 | 11 | 5 | 31 | 火 | 44.99 | 1421.97 | D | 嵐山往復 |
| 24 | 11 | 5 | 20 | 金 | 62.34 | 1376.98 | D | 嵐山・三条通・御池通・円町・妙心寺・仁和寺・宇多野・嵯峨野 |
| 23 | 11 | 5 | 18 | 水 | 56.39 | 1314.64 | D | 嵐山經由k-craft往復 |
| 22 | 11 | 5 | 16 | 月 | 44.78 | 1258.25 | D | 嵐山往復 |
| 21 | 11 | 5 | 14 | 土 | 61.06 | 1213.47 | G | 木津川・泉大橋往復(復路一部右岸走行) |
| 20 | 11 | 5 | 8 | 日 | 43.83 | 1152.41 | G | 嵐山往復 |
| 19 | 11 | 5 | 2 | 月 | 60.21 | 1108.58 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 18 | 11 | 4 | 30 | 土 | 44.56 | 1048.37 | D | 嵐山往復 |
| 17 | 11 | 4 | 17 | 日 | 61.24 | 1003.81 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 16 | 11 | 4 | 13 | 水 | 75.13 | 942.57 | G | 淀川左岸 大阪城往復 |
| 15 | 11 | 4 | 10 | 日 | 40.18 | 867.44 | G | 玉水橋往復 |
| 14 | 11 | 4 | 5 | 火 | 63.85 | 827.26 | G | 淀川左岸 赤川鉄橋 |
| 13 | 11 | 4 | 2 | 土 | 59.57 | 763.41 | D | 豊里大橋往復 |
| 12 | 11 | 4 | 1 | 金 | 20.65 | 703.84 | D | 流れ橋往復 |
| 11 | 11 | 3 | 29 | 火 | 44.01 | 683.19 | G | 嵐山往復 |
| 10 | 11 | 3 | 27 | 日 | 60.30 | 639.18 | G | 木津川・泉大橋往復 (本日よりタイヤ28C) |
| 9 | 11 | 3 | 19 | 土 | 60.54 | 578.88 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 8 | 11 | 3 | 13 | 日 | 60.54 | 518.34 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 7 | 11 | 3 | 8 | 火 | 44.18 | 457.80 | G | 嵐山往復 |
| 8 | 11 | 3 | 6 | 日 | 60.35 | 413.62 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 7 | 11 | 2 | 22 | 火 | 59.41 | 353.27 | D | 豊里大橋往復 |
| 6 | 11 | 2 | 19 | 土 | 60.30 | 293.86 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 5 | 11 | 2 | 6 | 日 | 51.48 | 233.56 | G | 山城大橋・田辺・松井山手・家具団地・牧野・(木津川マラソン) |
| 4 | 11 | 2 | 2 | 水 | 60.08 | 182.08 | G | 嵐山・妙心寺・今出川通・百万遍・吉祥院・久世橋・SR |
| 3 | 11 | 1 | 14 | 金 | 35.99 | 122.00 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 2 | 11 | 1 | 12 | 水 | 41.02 | 86.01 | G | 玉水橋往復 |
| 1 | 11 | 1 | 3 | 月 | 44.99 | 44.99 | G | 嵐山往復 |
| 以下 2010年度 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|-------|---------|---|--------------------------------------|
| 54 | 10 | 12 | 19 | 日 | 50.55 | 2298.98 | D | 嵐山・渡月橋・三条通・御池通・鴨川 |
| 53 | 10 | 12 | 15 | 水 | 43.59 | 2248.43 | D | 嵐山・渡月橋・桂川左岸・宮前橋 |
| 52 | 10 | 12 | 10 | 金 | 44.26 | 2204.84 | G | 嵐山往復 |
| 51 | 10 | 12 | 4 | 土 | 35.74 | 2160.58 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 50 | 10 | 11 | 20 | 土 | 60.10 | 2124.84 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 49 | 10 | 11 | 13 | 土 | 55.03 | 2064.74 | G | 旧西国街道・箕面往復 |
| 48 | 10 | 11 | 5 | 金 | 60.92 | 2009.71 | D | 木津川・泉大橋往復 |
| 47 | 10 | 11 | 2 | 火 | 62.03 | 1948.79 | D | 嵐山・嵯峨野・金閣寺・大徳寺・御園橋・石原氏宅・堀川通・久世橋 |
| 46 | 10 | 10 | 29 | 金 | 54.84 | 1886.76 | D | 嵐山・丸太町通・鴨川・伏見稻荷 |
| 45 | 10 | 10 | 23 | 土 | 45.73 | 1831.92 | G | 嵐山往復 |
| 44 | 10 | 10 | 16 | 土 | 60.24 | 1786.19 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 43 | 10 | 10 | 13 | 水 | 55.47 | 1725.95 | G | 鳥飼大橋往復・ポッポ自転車店 |
| 42 | 10 | 10 | 8 | 金 | 41.15 | 1670.48 | D | 玉水橋往復 |
| 41 | 10 | 10 | 6 | 水 | 36.16 | 1629.33 | D | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 40 | 10 | 10 | 5 | 火 | 40.60 | 1593.17 | G | 玉水橋往復 |
| 39 | 10 | 10 | 1 | 金 | 40.56 | 1552.57 | G | 玉水橋往復 |
| 38 | 10 | 9 | 20 | 月 | 35.78 | 1512.01 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 37 | 10 | 9 | 17 | 金 | 40.59 | 1476.23 | G | 玉水橋往復 |
| 36 | 10 | 9 | 12 | 日 | 37.00 | 1435.64 | G | 山城大橋往復 |
| 35 | 10 | 9 | 10 | 金 | 35.77 | 1398.64 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 34 | 10 | 9 | 7 | 火 | 37.08 | 1362.87 | G | 山城大橋往復 |
| 33 | 10 | 8 | 30 | 月 | 30.33 | 1325.79 | G | 七条大橋手前公園往復 |
| 32 | 10 | 8 | 28 | 土 | 31.59 | 1295.46 | G | 山城大橋手前近鉄往復 |
| 31 | 10 | 8 | 15 | 日 | 40.54 | 1263.87 | G | 玉水橋往復 |
| 30 | 10 | 8 | 9 | 月 | 35.80 | 1223.33 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 29 | 10 | 7 | 27 | 火 | 20.08 | 1187.53 | G | 流れ橋往復 |
| 28 | 10 | 7 | 19 | 月 | 33.63 | 1167.45 | D | 堅田～瀬田唐橋 琵琶湖一周完走 |
| 27 | 10 | 7 | 18 | 日 | 36.29 | 1133.82 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 26 | 10 | 7 | 10 | 土 | 40.37 | 1097.53 | G | 玉水橋往復 |
| 25 | 10 | 7 | 7 | 水 | 37.07 | 1057.16 | G | 山城大橋往復 |
| 24 | 10 | 6 | 16 | 水 | 37.18 | 1020.09 | G | 流れ橋・山城大橋・新ルート開拓 |
| 23 | 10 | 6 | 12 | 土 | 35.78 | 982.91 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 22 | 10 | 6 | 5 | 土 | 57.38 | 947.13 | D | マキノ～堅田(170.5Km、JR堅田駅地点) |
| 21 | 10 | 6 | 1 | 火 | 44.26 | 889.75 | G | 天王山大橋・嵐山サイクリングロード往復 |
| 20 | 10 | 5 | 30 | 日 | 60.96 | 845.49 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 19 | 10 | 5 | 28 | 金 | 49.89 | 784.53 | D | 長浜～マキノ(117Km?、JRマキノ駅地点)・・・湖北攻略 |
| 18 | 10 | 5 | 22 | 土 | 42.00 | 734.64 | G | 玉水橋往復 |
| 17 | 10 | 5 | 15 | 土 | 60.35 | 692.64 | D | 西国街道・箕面の滝往復 |
| 16 | 10 | 5 | 8 | 土 | 36.24 | 632.29 | G | 山城大橋往復 |
| 15 | 10 | 5 | 3 | 日 | 35.90 | 596.05 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 14 | 10 | 5 | 1 | 土 | 46.08 | 560.15 | D | 近江八幡～長浜(73km地点まで) サイクリングロード走行38.83km |
| 13 | 10 | 4 | 25 | 日 | 48.07 | 514.07 | G | 宇治・太陽ヶ丘・城陽・山城大橋 |
| 12 | 10 | 4 | 18 | 日 | 45.48 | 466.00 | D | 石山唐橋～近江八幡(35.14km地点まで) |
| 11 | 10 | 4 | 10 | 土 | 34.33 | 420.52 | D | 宇治橋・中之島往復 |
| 10 | 10 | 4 | 4 | 日 | 60.30 | 386.19 | G | 木津川・泉大橋往復 |
| 9 | 10 | 3 | 27 | 土 | 36.15 | 325.89 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 8 | 10 | 3 | 22 | 月 | 39.14 | 289.74 | D | SR久世橋・坂井氏宅・東寺・梅小路・吉祥院・SR |
| 7 | 10 | 3 | 20 | 土 | 51.16 | 250.60 | G | 嵐山・三条通・御池通・川端御池・鴨川南下・サイクリングロード |

| | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|-------|--------|---|----------------------------|
| 6 | 10 | 3 | 19 | 金 | 21.74 | 199.44 | D | 流れ橋往復 |
| 5 | 10 | 3 | 17 | 水 | 35.76 | 177.70 | G | 洛西・嵐山・サイクリングロード |
| 4 | 10 | 3 | 14 | 日 | 23.60 | 141.94 | D | サイクリングロード嵐山・帰途阪急電車 |
| 3 | 10 | 3 | 8 | 月 | 48.37 | 118.34 | G | 洛西・嵐山・金閣寺・植物園・鴨川南下・ポップ自転車店 |
| 2 | 10 | 2 | 28 | 日 | 39.20 | 69.97 | G | 鴨川・七条川端・西へ・サイクリングロード |
| 1 | 10 | 2 | 23 | 火 | 30.77 | 30.77 | G | 洛西・上桂・五条大橋・サイクリングロード |

